

BONNER NACHT 2017 LAUF



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
schön, dass Ihr dabei seid!

Mit unserer Teilnehmerinformationen möchten wir die meisten Fragen rund um den 8. Bonner Nachtlauf am 14. Juni 2017 beantworten.

Bitte lest Euch die Informationen aufmerksam durch, trainiert weiterhin fleißig und kommt ausgeruht und rechtzeitig zum Start.

Wir freuen uns auf Euch und einen gelungenen Bonner Nachtlauf 2017!

Euer Team von Bonn läuft! e.V.

Unser besonderer Dank gilt auch unseren Unterstützern.

Starke Partner. Danke!



STARKE PARTNER. DANKE!

Premium Partner

Krombacher
ALKOHOLFREI

AOK
Die Gesundheitskasse.

**RUNNERS
POINT**

Kooperationspartner

SWB
Energie und Wasser
Starke Partner. Bonn/Rhein-Sieg.

RPR1.

WALD ABENTEUER
Bad Neuenahr-Ahrweiler

SPORTXXL.DE

MEDIA TRAILER
DIE AUDIOVISUELLE PRÄSENTATIONSPLATTFORM

2:1
SPORT + EVENT MANAGEMENT

Lauffreunde // Ideelle Partner

Saunapark Siebengebirge

ORBIT
IT-SOLUTIONS

VRT LINZBACH, LÖCHERBACH UND PARTNER mbB
WIRTSCHAFTSPRÜFER • STEUERBERATER • RECHTSANWÄLTE • VEREID. BUCHPRÜFER

**FREUDE.
JOY.
JOIE.
BONN.**

RheinAue
Parkrestaurant – Café – Terrassen
Rheinischer Biergarten

**Technisches
Hilfswerk**
Ortsverband Bonn

**Deutsches
Rotes
Kreuz**
Kreisverband Bonn e.V.

ANMELDUNG

Online-Anmeldung geschlossen!

Die Voranmeldung für den 8. Bonner Nachlauf 2017 ist abgeschlossen. Aktuell haben sich bereits 3.058 Läuferinnen und Läufer für den Start in die Sommernacht angemeldet.

Nachmeldungen

Für alle, die den offiziellen Anmeldeschluss verpasst haben, gibt es noch die Möglichkeit zur Nachmeldung im Rahmen der Startnummernausgabe. Die Nachmeldung ist nur noch in der Variante „BNL Classic“ (ohne Laufshirt) für 16,- Euro Teilnahmegebühr (zzgl. 4,- Euro Nachmeldegebühr) möglich.

Starterlisten und Startnummern

Überprüft bitte Eure Anmeldedaten in der Starterliste und notiert Euch ggf. nochmals die Startnummer. Mit der Startnummer erleichtert Ihr uns die Suche nach Euren Startunterlagen ganz erheblich. Einen Link zur Starterliste findet Ihr unter www.bonner-nachlauf.de
Vielen Dank!





THINK OUTSIDE THE BOX



STARTNUMMERN // LAUFSHIRTS

Startnummernausgabe

Um an den Start gehen zu können, benötigt Ihr eine Startnummer mit dem dazugehörigen Chronotrack auf der Startnummer für die Zeitmessung.

Wir empfehlen Euch, die Startnummern bereits vor dem Lauf abzuholen, damit Ihr Euch am Lauftag ganz auf Euren Start konzentrieren könnt. Erspart Euch unnötigen Stress und nutzt die Möglichkeit zur vorzeitigen Abholung.

Möglichkeit 1 // Vorab-Termine

Ihr habt in diesem Jahr erstmalig die Gelegenheit an zwei Tagen die Startnummern ganz bequem vor dem Lauftag an unserem Stand bei Runners Point (Sternstraße 34 // 53111 Bonn) in der Bonner Innenstadt abzuholen.

Freitag, 9. Juni 2017 // 15 bis 20 Uhr

Samstag, 10. Juni 2017 // 10 bis 18 Uhr

Wir empfehlen, von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen! Erspart Euch den Stress am Lauftag und geht entspannt an den Start. Beachtet dazu auch die Aktion von Runners Point!

Möglichkeit 2 // am Lauftag

Ihr könnt die Startunterlagen natürlich auch am Lauftag selbst (14. Juni 2017) ab 17 Uhr und bis 15 min vor dem jeweiligen Start an unserem Stand direkt im Start- und Zielbereich abholen. Dort könnte es aber voll werden und zu Wartezeiten kommen!

Aktion von Runners Point

An den beiden Vorab-Terminen (09.06. und 10.06.) erhalten alle Läuferinnen und Läufer einen Preisnachlass von 10% auf ihren Einkauf gegen Vorlage ihrer Startnummer.



Laufshirts

Alle Läuferinnen und Läufer, die sich im Rahmen der Online-Anmeldung für die Variante „Bonner Nachtlauf Plus“ (inkl. Laufshirt) angemeldet haben, können das Laufshirt gegen Vorlage der Startnummer am Lauftag (14.06.) in der Zeit von 17 bis 23 Uhr an unserem Stand neben der Startnummernausgabe im Start-/ Zielbereich abholen.



**1. Okt
2017**

DEIN KÖLN. DEIN ZIEL.

**RheinEnergie
Marathon Köln**



Marathon, Halbmarathon und Staffelmарathon

START // ZIEL // STRECKE

Der Start und das Ziel befinden sich wie immer am Rathenauufer in Bonn unterhalb des Beethovengymnasiums.

Die Startzeiten der beiden Rennen sind:

TopLauf

Start = 20.00 Uhr // Zielschluss = ca. 20.50 Uhr

FunRun

Start = 21.30 Uhr // Zielschluss = 23.00 Uhr



Die Strecke ist ein DLV-vermessener 10km-Rundkurs und damit bestenlistenfähig. Der Kurs führt zunächst 2,2 km entlang des Rheinufers, dann auf einer Schleife durch die Rheinaue und erneut 2,2 km entlang des Rheinufers zurück zum Ziel.

ZEITMESSUNG

Die Zeitnahme erfolgt beim Bonner Nachtlauf per Chronotrack.
Der Chip für die Zeitmessung ist bereits auf der Startnummer angebracht.

WERTUNGEN // SIEGEREHRUNG // ERGEBNISSE

Wertungen

Eine Altersklassenwertung erfolgt nur auf der Online-Ergebnisliste/Online-Urkunde.

Siegerehrungen

TopLauf // ca. 20.50 Uhr

Ehrung und Sachpreise für die Plätze 1-3 bei den Frauen und Männern

FunRun // ca. 22.45 Uhr

Ehrung der Plätze 1-3 bei den Frauen und Männern

Teilnehmerstärkstes Team // ca. 22.45 Uhr

Der Kletterpark Bad Neuenahr-Ahrweiler lädt das teilnehmerstärkste Team (begrenzt auf 100 Team-Mitglieder) in den Kletterpark ein.

Ergebnisse

Die Ergebnisse können nach dem Lauf online eingesehen werden. Die Online-Urkunden können durch einen Klick auf den Namen in der Ergebnisliste aufgerufen und ausgedruckt werden.

Einen Link findet Ihr nach dem Lauf ab 23.15 Uhr unter www.bonner-nachtlauf.de

Voller Geschmack.
Volle Erfrischung.



Die Alkoholfreien von Krombacher.

VERPFLEGUNG

Es wird eine Strecken- und Zielverpflegung geben. Auf der Strecke bieten wir bei km 6,4 eine Erfrischungsmöglichkeit mit Wasser an. Im Ziel reichen wir Wasser am SWB-Wasserwagen, Krombacher Alkoholfrei sowie Äpfel (solange der Vorrat reicht) für alle Läufer.

CHARITY

Für jeden Starter spendet Bonn läuft! e.V. zwei Euro an das Bewegungsprojekt „Sportvereine bewegen Bonner Kindergärten“ des Stadtsportbunds Bonn. Auch in diesem Jahr verdoppelt die Sparkasse KölnBonn den Spendenbetrag und ermöglicht so noch mehr Sportvereinen die Teilnahme an dem Bewegungsprojekt. Der aktuelle Stand des Spendenbarometers ist 12.232,- Euro.

ANREISE // PARKEN

Wir raten Euch zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mit den Linien 16, 63 oder 66 könnt Ihr direkt bis zur Haltestelle „Juridicum“ fahren. Von dort erreicht Ihr die Startunterlagenausgabe sowie Start und Ziel bequem zu Fuß in kürzester Zeit.

Solltet Ihr mit dem PKW kommen, stehen Euch in diesem Jahr in der Nähe nur die kostenpflichtigen Parkplätze im Parkhaus der Oper zur Verfügung. Von dort erreicht Ihr die Startunterlagenausgabe sowie Start und Ziel ebenfalls zu Fuß in ca. 5 bis 10 Minuten. Die Tiefgaragen "UniGarage" und "Marktgarage" werden aktuell saniert und stehen nicht zur Verfügung. Alternativ kann noch die Tiefgarage am Friedensplatz genutzt werden. Diese ist allerdings deutlich weiter entfernt.

Die Parkmöglichkeiten am Rathenauufer sowie das Rathenauufer selbst werden an diesem Tag zum größten Teil gesperrt sein.

UMKLEIDEN // DUSCHEN // WC

Auch in diesem Jahr steht uns die Gymnastikhalle des Beethovengymnasiums als Möglichkeit für Umkleide und Duschen zur Verfügung. Die Halle befindet sich oberhalb des Start-/Zielbereichs. Die Gymnastikhalle selbst bieten wir als „offene Halle“ zur Ablage von Taschen an.

SWB-Jazz im Biergarten

Jetzt immer **SONNTAGS** von 14 - 17 Uhr

Mai - August 2017 **Eintritt frei!**



MAI

21.05. DD Hot 5 Traditional Jazz & Dixieland (NL)

28.05. Charlestown Jazzband New Orleans & Dixieland (NL)

JUNI

04.06. Jazzweberei New Orleans, Swing & Jazz-Klassiker

11.06. Swing Kabarett Revue Jazz-Evergreens &
Swing-Schlager der 20er bis 40er Jahre

18.06. Semmel's Hot Shots Hot Jazz

25.06. Pim Toscani's Jazz Allstars Dixieland, Swing &
Mainstream (NL)

JULI

02.07. Big Bandits Bigband-Jazz

09.07. MachMaJaTzz Swing & Jazz-Standards

16.07. Ballroom Sündikat „Bigband einmal anders!“

23.07. Keine Jazz-Veranstaltung wegen Bierbörse

30.07. Jos de Brouwer New Orleans Quintet New Orleans (NL)

AUGUST

06.08. Farmhouse Jazz- & Blues-Band
Traditional & Oldtime Jazz (NL)

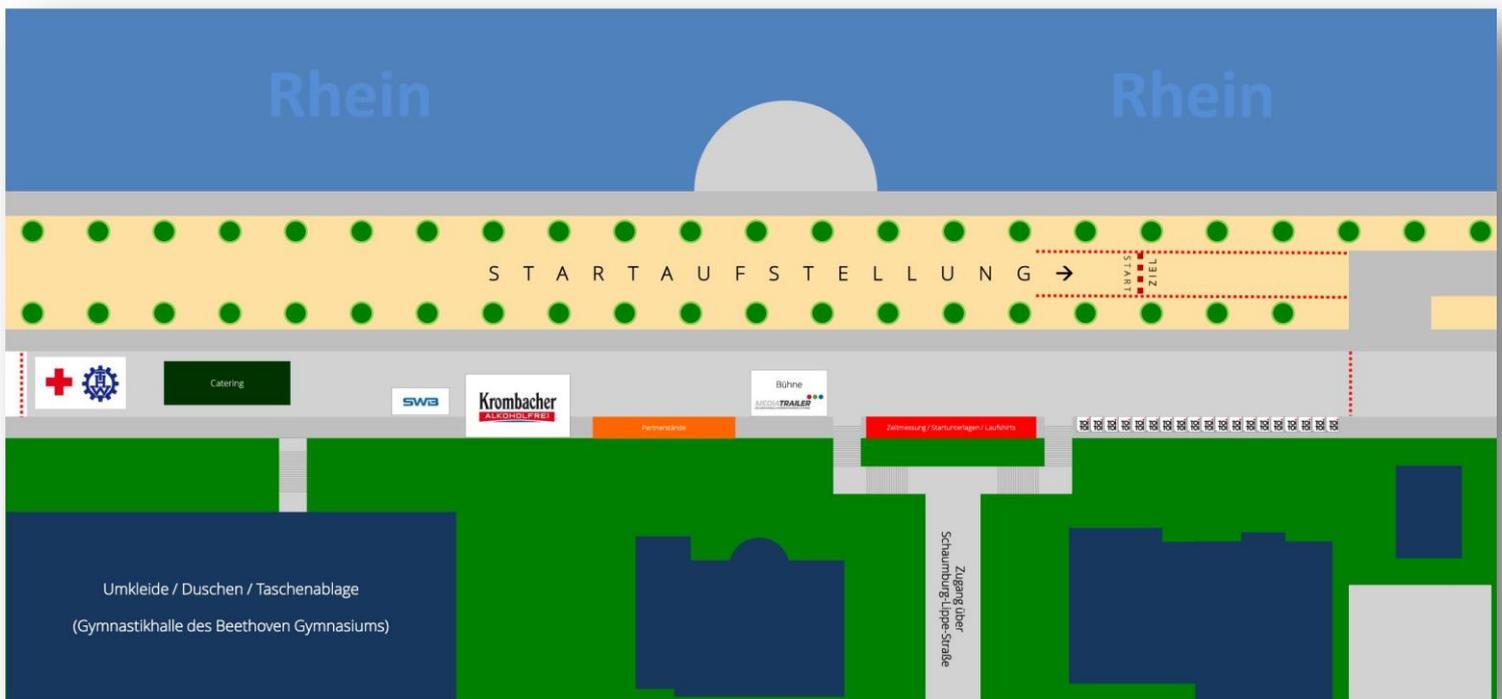
13.08. Stefan Ulbricht Boogie Trio Boogie Woogie & Blues

20.08. Doktor Jazz Ambulanz Hot Jazz

LAGEPLAN

Wo finde ich was?
Unser Lageplan hilft weiter.

- 1 Catering
- 2 Zielverpflegung // SWB
- 3 Zielverpflegung
- 4 Stände unserer Partner
- 5 Bühne
- 6 Startnummern // Laufshirt // Zeitmessung



Fotos

Für die Teilnehmerfotos beim 8. Bonner Nachtlauf sorgt in diesem Jahr Eventfotografie24.

Die Fotoprofis aus Sankt Augustin werden vor allem den Zieleinlauf aller Läufer-/innen für die Nachwelt festhalten und über ihre Website www.shop.eventfotografie24.de wenige Tage nach dem Lauf bereitstellen.

Dort könnt Ihr dann Euer persönliches Finisherfoto ganz einfach über die Startnummer finden und bei Gefallen kostenpflichtig bestellen.



UND NACH DEM LAUF?

Hier könnt Ihr mal so richtig „in den Seilen“ hängen!

Der Waldkletterpark Bad Ahrweiler bietet allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Bonner Nachtlaufs Sonderkonditionen für den Eintritt in den Kletterpark an. Gegen Vorlage Eurer Startnummer erhaltet Ihr an der Kasse den ermäßigten „Gruppentarif ab 20 Personen“ auch als Einzelperson.

Der Waldkletterpark Bad Neuenahr-Ahrweiler ist von Freitag bis Sonntag und an Feiertagen ab 10:00 Uhr geöffnet. In den Schulferien täglich, außer montags.

Weitere Infos unter:
www.wald-abenteuer.de



WALD ABENTEUER

Bad Neuenahr-Ahrweiler



SPARDA-BANK

ALTSTADTLAUF KÖLN

Laufe op kölsche Art



28. Juli 2017



www.altstadtlauf-koeln.de