

BONNER NACHT LAUF 2016



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
schön, dass Ihr dabei seid!

Mit unserer Teilnehmerinformationen möchten wir gerne die meisten Fragen rund um den Bonner Nachtlauf am 25. Mai 2016 beantworten.

Bitte lest Euch die Informationen aufmerksam durch, trainiert weiterhin fleißig und kommt ausgeruht und rechtzeitig zum Start.

Wir freuen uns auf einen gelungenen Lauf!

Euer Team von Bonn läuft! e.V.

Unser besonderer Dank gilt auch unseren Unterstützern.
Starke Partner. Danke!



Premium Partner



Kooperationspartner



Lauffreunde



Ideeller Partner



ANMELDUNG GESCHLOSSEN!

Die Voranmeldung für den Bonner Nachtlauf 2016 ist geschlossen. Aktuell haben sich 2.479 Läuferinnen und Läufer für den Start in die Sommernacht angemeldet.

NACHMELDUNGEN

Für alle, die den offiziellen Anmeldeschluss verpasst haben, gibt es noch die Möglichkeit zur Nachmeldung im Rahmen der Startunterlagenausgabe (Nur BNL Classic = 15,50 Startgebühr zzgl. 4,50 Euro Nachmeldegebühr).

STARTERLISTEN UND STARTNUMMERN

Überprüft bitte Eure Anmeldedaten in der Starterliste und notiert Euch die Startnummer. Mit der Startnummer erleichtert Ihr uns die Suche nach Euren Startunterlagen ganz erheblich. Einen Link zur Starterliste findet Ihr unter www.bonner-nachtlauf.de



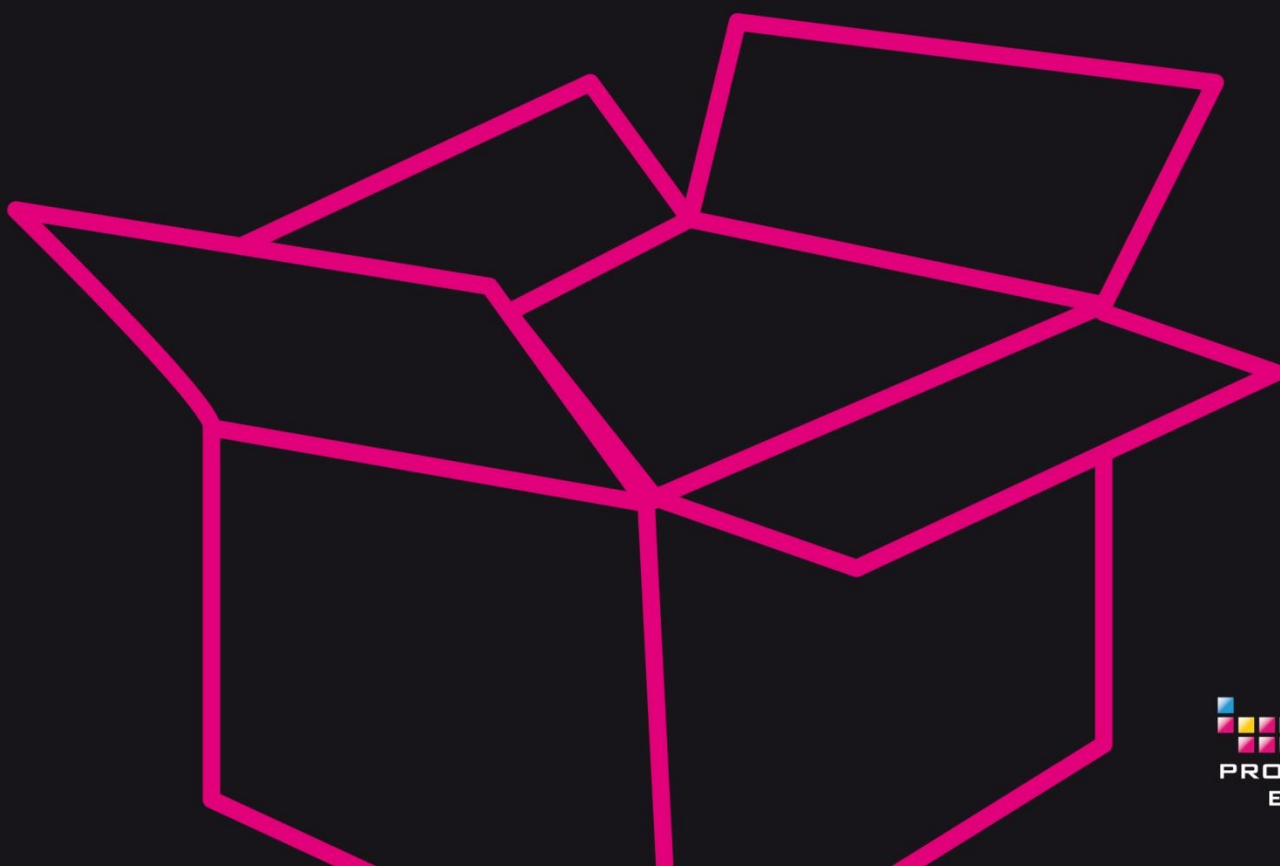
Startnummer Nachtlauf // FunRun

Startnummer Sundowner // TopLauf





THINK OUTSIDE THE BOX



STARTUNTERLAGENAUSGABE

Um an den Start gehen zu können, benötigt Ihr eine Startnummer mit dem dazugehörigen Chronotrack auf der Startnummer für die Zeitmessung.

Wir empfehlen Euch, die Startunterlagen bereits vor dem Lauf abzuholen, damit Ihr Euch am Lauftag ganz auf euren Start konzentrieren könnt. Erspart Euch unnötigen Stress und nutzt die Möglichkeit zur vorzeitigen Abholung.

Möglichkeit 1 // Vorab-Termin

Am Samstag, 21. Mai 2016 habt Ihr zwischen 10 und 18 Uhr die Möglichkeit Eure Startunterlagen ganz bequem an unserem Stand bei Runners Point in der Bonner Innenstadt (Sternstraße 34, 53111 Bonn) abzuholen.

Wir empfehlen, von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen. Erspart Euch den Stress am Lauftag und geht entspannt an den Start. Beachtet auch die Aktion von Runners Point weiter unten!

Möglichkeit 2 // Am Lauftag

Ihr könnt die Startunterlagen auch am Veranstaltungstag (25. Mai 2016) ab 17 Uhr und bis 15 min vor dem jeweiligen Start an unserem Stand direkt im Start- und Zielbereich abholen.

Aktion von Runners Point

Am Tag des Vorab-Termins am 21.05.2016 erhalten alle Kooperationspartner von Runners Point einen Preisnachlass von 25% auf ihren Einkauf. Das bedeutet, dass auch alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Bonner Nachtlaufs bei Abholung der Startunterlagen in der Runners Point Filiale gegen Vorlage ihrer Startnummer diesen Rabatt erhalten. Tolles Angebot!



LAUFSHIRT

Alle Läuferinnen und Läufer, die sich im Rahmen der Online-Anmeldung für die Variante „Bonner Nachtlauf Plus“ (inkl. Laufshirt) angemeldet haben, können das Laufshirt gegen Vorlage der Startnummer in der Zeit von 17 bis 23 Uhr am Lauftag (25.05.) an unserem Stand neben der Startunterlagenausgabe im Start-/ Zielbereich abholen.





#koelnmarathon

2. Okt
2016



20 Jahre.

Dein **Köln**. Dein Ziel.

RheinEnergie
Marathon Köln 

www.RheinEnergieMarathon.Koeln



START // ZIEL // STRECKE

Start und Ziel befinden sich wie immer am Rathenauufer in Bonn.

Die Startzeiten der beiden Rennen sind wie folgt:

Sundowner // TopLauf

Start = 20.00 Uhr | Zielschluss = 20.50 Uhr

Nachtlauf // FunRun

Start = 21.21 Uhr | Zielschluss = 22.50 Uhr

Die Strecke ist ein amtlich vermessener 10 km Rundkurs und führt zunächst 2,2 km entlang des Rheinufer, dann auf einer Schleife durch die Rheinaue und erneut 2,2 km entlang des Rheinufer bis zum Ziel.

ZEITMESSUNG

Die Zeitnahme erfolgt beim Bonner Nachtlauf 2016 per Chronotrack.
Der Chip für die Zeitmessung ist bereits auf der Startnummer angebracht.

WERTUNGEN // SIEGEREHRUNG

Eine Altersklassenwertung erfolgt nur auf der Online-Ergebnisliste/Online-Urkunde.

Sundowner // TopLauf

Ehrung und Sachpreise für die Plätze 1-3 bei den Frauen und Männern

Nachtlauf // FunRun

Ehrung der Plätze 1-3 bei den Frauen und Männern

Teilnehmerstärkstes Team

Der Kletterpark Bad Neuenahr-Ahrweiler lädt das teilnehmerstärkste Team (begrenzt auf 100 Team-Mitglieder) in den Kletterpark ein.

ERGEBNISLISTEN // URKUNDEN

Die Ergebnislisten und Urkunden können nach dem Lauf online eingesehen werden. Online-Urkunden können durch einen Klick auf den Namen in der Ergebnisliste aufgerufen und ausgedruckt werden. Einen Link findet Ihr nach dem Lauf unter www.bonner-nachtlauf.de.



Volle Erfrischung. Voller Geschmack.



Die Alkoholfreien von Krombacher.

VERPFLEGUNG

Es wird eine Strecken- und Zielverpflegung geben. Auf der Strecke bieten wir bei km 6,4 eine Erfrischungsmöglichkeit mit Wasser an. Im Ziel reichen wir Wasser am SWB-Wasserwagen, Krombacher Alkoholfrei sowie Äpfel (solange der Vorrat reicht) für alle Läufer.

CHARITY

Für jeden Starter spendet Bonn läuft! e.V. zwei Euro an das Bewegungsprojekt „Sportvereine bewegen Bonner Kindergärten“ des Stadtsportbundes Bonn. Auch in diesem Jahr verdoppelt die Sparkasse KölnBonn den Spendenbetrag und ermöglicht so noch mehr Sportvereinen die Teilnahme an dem Bewegungsprojekt. Aktuell liegt das Spendenbarometer bei 9.916,- Euro

ANREISE // PARKEN

Wir raten Euch zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mit den Linien 16, 63 oder 66 könnt Ihr direkt bis zur Haltestelle „Juridicum“ fahren. Von dort erreicht Ihr die Startunterlagenausgabe sowie Start und Ziel bequem zu Fuß in kürzester Zeit.

Solltet Ihr mit dem PKW kommen, stehen Euch kostenpflichtige Parkplätze in der Marktgarage und im Parkhaus der Oper zur Verfügung. Von dort erreicht Ihr die Startunterlagenausgabe sowie Start und Ziel zu Fuß in ca. 5 Minuten.

Die Parkmöglichkeiten am Rathenauufer sowie das Rathenauufer selbst werden an diesem Tag zum größten Teil gesperrt sein.

UMKLEIDEN // DUSCHEN // WC

In diesem Jahr steht uns die Gymnastikhalle des Beethovengymnasiums wieder als Möglichkeit für Umkleide und Duschen zur Verfügung. Die Halle befindet sich oberhalb des Start-/Zielbereichs. Die Gymnastikhalle selbst bieten wir als „offene Halle“ zur Ablage von Taschen an.



SWB-JAZZ im Biergarten 2016

Freitagabend ab 19:30 Uhr • Eintritt frei!



MAI

20.05. New Orleans Jazz Band of Cologne New Orleans

Zusatztermin: Donnerstag, 26.05. von 13.30 - 17 Uhr

Oldtime Oldies MC'81 New Orleans (Veranstalter: Lions Club Bonn Rheinaue)

27.05. Sunny Side Jazzband Swing (NL)

JUNI

03.06. Peter Hermann's Nawlinz Lagniappe Classical New Orleans

10.06. Storyville Jazzband Traditional New Orleans (NL)

17.06. Semmel's Hot Shots Hot Jazz

24.06. The Bourbon Street Strompers Music of The Twenties

JULI

01.07. Rod Mason & His Hot Five Hot Jazz

08.07. Stefan Ulbricht Boogie Trio Boogie, Woogie & Blues

15.07. Doktor Jazz Ambulanz Hot Jazz

22.07. Keine Jazz-Veranstaltung wegen Bierbörse

29.07. Keine Jazz-Veranstaltung wegen Panama

AUGUST

05.08. Hot Jazz Boys Dixieland & New Orleans

12.08. Farmhouse Jazzband New Orleans (NL)

19.08. Jazz Konfekt Swing, Blues, Dixie & Boogie

26.08. Hot Pepper Jazzband Chicago-Jazz

SEPTEMBER

02.09. Jörg Hegemann Boogie Trio Boogie Woogie-Power

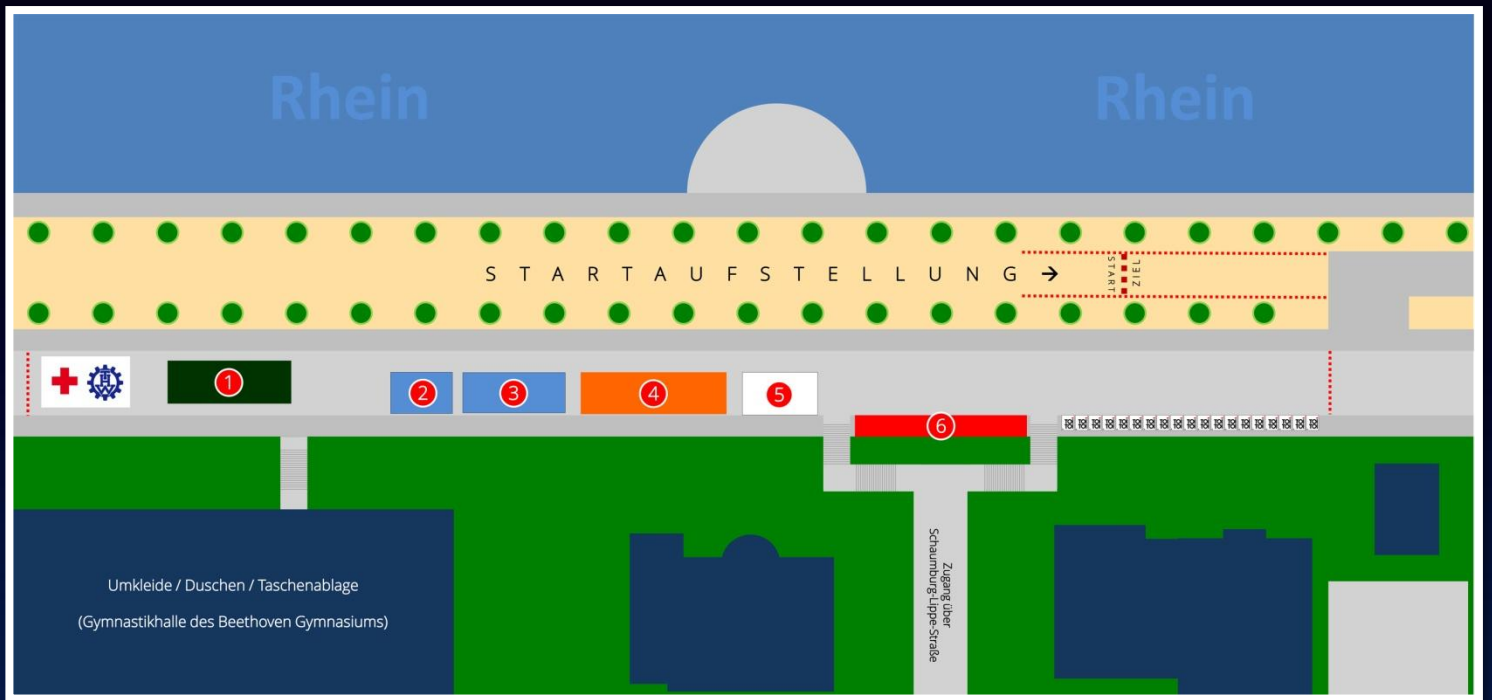


LAGEPLAN

Wo finde ich was?

Unser Lageplan hilft weiter.

- 1 = Catering
- 2 = Zielverpflegung SWB
- 3 = Zielverpflegung Krombacher Alkoholfrei
- 4 = Stände unserer Partner
- 5 = Bühne
- 6 = Startunterlagen / Teilnehmershirts / Zeitmessung



UNIKAT-
jetzt für 2016 buchen!



MEDIA TRAILER

DIE AUDIOVISUELLE PRÄSENTATIONSPLATTFORM

Publikumsaktive Spielshow
in Ihrem Informationsthema
auf Großbild (4 x 2,5 m)



MediaTrailer · Albert Pinsdorf · 0171 771 66 10 · ap@mediatrailer.de · www.mediatrailer.de

als Livebild, Anzeigetafel + Siegerpodest



als kleine
Musikbühne



mit interaktiven
Großbild-Sportspielen



UND NACH DEM LAUF?

Ab in luftige Höhen

Der Waldkletterpark Bad Neuenahr bietet allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Bonner Nachtlaufs Sonderkonditionen für den Eintritt in den Kletterpark an. Gegen Vorlage Eurer Startnummer erhaltet Ihr an der Kasse den ermäßigten Eintrittspreis „E1“.

Der Waldkletterpark Bad Neuenahr-Ahrweiler ist von Freitag bis Sonntag und an Feiertagen ab 10:00 Uhr geöffnet. In den Schulferien täglich, außer montags.

Weitere Infos unter: www.wald-abenteuer.de

Das Team von Bonn läuft! wünscht viel Spaß zwischen Himmel und Erde!

